



# Mittagessen

Bitte wählen Sie:

## » Fischmenü

### Menü 15 | Vollkost

Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert mit warmer Remouladensoße und Salzkartoffeln (a, a1, c, d, g, l, m), Beilagensalat

### Menü 16 | Angepasste Vollkost

Wildlachs á la Florentin, Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße im Spaghetti-Nest, mit Käse garniert (a, a1, d, g)

## » Süßspeisen

### Menü 17 | Vollkost

Pfirsichpfannkuchen mit fruchtiger Pfirsichfüllung dazu Vanillesoße (a, a1, c, g)

### Menü 18 | Angepasste Vollkost

Milchreis mit Sauerkirschen (g)

## » Salat

### Menü 19 | Vollkost

Salatteller mit Crispy-Chicken-Streifen (a, a1)

### Menü 20 | Angepasste Vollkost

Veganer Salatteller mit Funky Falafel (a, a1, n)



## » Dessert – Bitte wählen Sie:

- Obst
- Schokopudding (g)
- Grießdessert (a, aq, g)

## Für unsere veganen Patienten

Hausgemachte vegane Mousse au Chocolat (f)



# Abendessen

Bitte wählen Sie:

### Menü 1 | Herzhafe Brotzeit

3 Scheiben Aufschnittwurst, 2 Schnittkäsescheiben, 1 Stück Butter (15g), Salatgarnitur

### Menü 1 | Vegetarische Brotzeit

3 Schnittkäsescheiben, 1 Stück Pflanzenaufstrich, 1 Stück Butter (15g), Salatgarnitur

### Menü 3 | Oberpfälzer Wurstplatte

25g Grillschinken, 25g grobe Schinkenwurst, 25g Kalbsleberwurst, 1 Stück Butter (15g), Salatgarnitur

### Menü 4 | Fitnesssteller

2 Scheiben Edamerkäse 30%, 1 Scheibe Truthahnwurst, 40g Geflügelsalat, 1 Stück Butter (15g), 40g Kräuterquark, Salatgarnitur

### Brotalternativen zur Wahl (Abendessen):

Mischbrot, Vollkornbrot, Weißbrot, Zwieback, Knäckebrot

### Wahlweise zu allen Menüs (Frühstück und Abendessen):

1 Stück Obst oder Fruchtjoghurt

## Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe

### Allergene:

- a enthält Gluten
- a1 enthält Weizen
- a2 enthält Roggen
- a3 enthält Gerste
- a4 enthält Hafer
- a5 enthält Dinkel a6 enthält Kamut

- b enthält Krebstiere

- c enthält (Hühner-) Ei

- d enthält Fisch

- e enthält Erdnuss

- f enthält Sojabohnen

- g enthält Milch und Milchprodukte

- h enthält Schalenfrüchte

- h1 enthält Mandeln

- h2 enthält Haselnüsse

- h3 enthält Walnüsse

- h4 enthält Cashewnüsse

- h5 enthält Pecannüsse

- h6 enthält Paranüsse

- h7 enthält Pistazien

- h8 enthält Macadamianüsse

- l enthält Sellerie

- m enthält Senf

- n enthält Sesam

- p enthält Weichtiere

### Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff

- 2 Konservierungsstoffe

- 3 mit Antioxidationsmittel

- 4 Geschmacksverstärker

- 5 enthält Sulfit / geschwefelt

- 7 mit Nitritpökelsalz

- 8 mit Phosphat

- 9 mit Süßungsmittel(n)

## Klinikum Neumarkt

📍 Nürnberger Str. 12 | 92318 Neumarkt i.d.OPf.

📞 09181 420-0

📠 09181 420-3861

✉️ info@klinikum.neumarkt.de

🌐 klinikum-neumarkt.de

www.agentur-mpplus.de | KNM\_122\_25 | 10/2025 | Vorstand Markus Graf (V.i.S.d.P.)



**Unsere Speisekarte**  
für gesetzlich versicherte  
Patientinnen und Patienten

# Guten Appetit!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

neben einer optimalen medizinischen Behandlung bieten wir Ihnen auch eine ausgewogene Verpflegung nach neuesten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen an.

Wir haben für Sie zum Frühstück, Mittag- und Abendessen eine abwechslungsreiche Auswahl an verschiedenen Gerichten zusammengestellt, die Sie kulinarisch verwöhnen.

Wir verzichten bei unseren Mittagsmenüs auf Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe (mit Ausnahme von Nitritpökelsalz) sowie künstliche Farb- und Aromastoffe.

Wählen Sie aus dieser Speisekarte für jeden Tag Ihre Mahlzeiten individuell nach Ihrem Geschmack und Ihren Vorlieben aus.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und gute Besserung!

Ihr Team der Speisenversorgung.

## Bitte beachten Sie:

- » Die Auswahl ist bei verordneten Kostformen bzw. Sonderkostformen nur nach ärztlicher Verordnung möglich.
- » Bitte teilen Sie uns eventuelle Unverträglichkeiten oder Ernährungsgewohnheiten mit.



## Frühstück-Arrangements

Bitte wählen Sie:

### Menü 1 | Standard-Frühstück

Kaffee / Tee / heiße Milch / Kaba, 1 Stück Zucker, 2 Stück Kaffeesahne, 2 verschiedene Konfitüren, 1 Stück Butter (15g)

### Menü 2 | Herzhaftes Frühstück

Kaffee / Tee / heiße Milch / Kaba, 1 Stück Zucker, 2 Stück Kaffeesahne, 2 Scheiben Aufschnittwurst, 1 Stück Leberwurst, 1 Stück Butter (15g)

### Menü 3 | Vegetarisches Frühstück

Kaffee / Tee / heiße Milch / Kaba, 1 Stück Zucker, 2 Stück Kaffeesahne, 2 Schnittkäsescheiben, 1 Stück Frischkäse, 1 Konfitüre, 1 Stück Butter (15g)

### Brotalternativen zur Wahl (Frühstück):

Weizenbrötchen, Röggelchen, Mischbrot, Vollkornbrot, Weißbrot, Zwieback, Milchbrötchen, Kernsemmel

### Wahlweise zu allen Menüs (Frühstück und Abendessen):

1 Stück Obst oder Fruchtjoghurt

## Mittagessen | Bitte wählen Sie:

### » Vegetarisch & Vegan

#### Menü 1 | Vollkost

Tortelloni „Verdura“ mit Ricotta-Spinatfüllung in delikater Käse-Sahnesoße, mit Erbsen und Karotten (a, a1, c, g)

#### Menü 2 | Angepasste Vollkost

Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße (a, a1), Beilagensalat



#### Menü 3 | Angepasste Vollkost

Currygemüse, Karotten, Zucchini und Broccoli in Currysoße, mit Kokosnussmilch abgeschmeckt, dazu Langkorn-Reis (l)



#### Menü 4 | Vollkost

Linsen-Bratlinge mit Auberginen, Paprikawürfeln, Zucchini, roten Zwiebeln und Lauchzwiebeln in gelber Thai-Currysoße (a, a1, f, l)



#### Menü 5 | Vollkost

Gemüsepflanze „China Style“ mit Gemüsepaprika, Mungobohnen-Keimlingen, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkernen, dazu Vollkornreis (a, a1, f, h, h4,)



#### Menü 6 | Vollkost

Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, abgeschmeckt mit Kokosnussmilch, dazu Basmati-Reis



### » Rind

#### Menü 7 | Vollkost

Gekochtes Rindfleisch in delikater Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln (g, 5)

#### Menü 8 | Angepasste Vollkost

Herhaftes Rindergulasch in feiner Soße, mit Broccoli und Salzkartoffeln, Beilagensalat

### » Schwein

#### Menü 9 | Vollkost

Schmandschnitzel „Hessische Art“ panierter Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße mit Speck und Zwiebeln, dazu Risoleekartoffeln (a, a1, c, g)

#### Menü 10 | Angepasste Vollkost

Geschnetzeltes mit Champignons und Bauernspätzle (a, a1, c, g, l)

### » Geflügel

#### Menü 11 | Vollkost

Curryhuhn, zartes Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen und Karotten, dazu Langkornreis (g)

#### Menü 12 | Angepasste | Vollkost

Hähnchenbrustfilet „Natur“ in Soße, mit kleinen Nudeln, Karotten, Zucchiniwürfeln und Broccoli (a, a1, c)

### » Eintopf

#### Menü 13 | Vollkost

Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit Karotten (7), Zwiebeln und Lauch, dazu ein Paar Bockwürstchen (l, m, 7)

#### Menü 14 | Angepasste Vollkost

Grießnockerl-Suppentopf mit Karotten, Romanesco und Sellerie (a, a1, c, l)